



Ajuntament de  
Riudellots de la Selva

Què cal saber de  
l'insomni ?  
*vols que  
en parlem?*



**EL DIA** Dimarts 15 de novembre de 2022

**A LES** 15:30 h

**A** RIUDELLOTS DE LA SELVA  
Casal de Jubilats (plaça de l'Ajuntament, 1)



CASAL de JUBILATS i  
PENSIONISTES de  
RIUDELLOTS DE LA SELVA

*Vine que t'ho explicarem*

A càrrec de Anna Rosa Camps (Farmacèutica)

**PROGRAMA D'EDUCACIÓ SANITÀRIA  
A LA GENT GRAN**

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Salut

 **CatSalut**  
Servei Català  
de la Salut

 **CONSELL DE  
COL·LEGIS FARMACÈUTICS  
DE CATALUNYA** ■■■■

A causa de la COVID-19 recomanem :  
- Mascareta (voluntària)  
- Utilitzar gel hidroalcohòlic